

17 GESTES

POUR PROTÉGER NOS ÎLES

EN MER

- Ne pas abandonner ses déchets
- Ancrer son bateau dans une **zone sableuse** ou sur un **éco-mouillage**
- Ne rien toucher et ne rien prélever (animaux, végétaux et minéraux)
- Utiliser une crème solaire **respectueuse de l'océan**
- Pêche loisir : **respecter la réglementation** (espèces autorisées, saisonnalité, taille/poids minimum, nombre de captures...)

AU QUOTIDIEN

Réduire son empreinte carbone pour limiter le changement climatique

- Suivre un **régime alimentaire majoritairement à base de plantes**, dans des proportions saines et sans gaspillage
- Privilégier l'achat de **vêtements d'occasion**
- Garder ses **appareils électriques** pendant **au moins 7 ans**
- Conserver son **véhicule le plus longtemps possible** et **covoiturer au maximum**
- Éviter de **prendre l'avion pour le loisir**
- Diminuer sa **consommation d'eau**

À TERRE

- Diminuer sa consommation de **produits de la mer**
- Éviter les **produits de la mer importés** : privilégier des **produits locaux** issus d'une **méthode de pêche durable** (ex : ligne)
- Privilégier une **agriculture locale** et **bio**
- Éviter les **emballages** et **produits à usage unique** (plastique)
- Ne pas utiliser de **pesticides** dans son **jardin** ni de **produits chimiques** chez soi
- Faire un **don** ou **participer à des actions** au sein d'**associations** ou de **projets locaux** œuvrant pour l'environnement