

17 GESTOS

PARA PROTEGER NUESTRAS ISLAS!

EN EL MAR

- No dejar sus residuos
- Anclar su barco en una **zona de arena** o en un **amarre ecológico**
- **No tocar ni llevarse nada** (animales, plantas y minerales)
- Usar un bloqueador solar que **respete el océano**
- Pesca recreativa: **respetar la reglamentación** (especies verdaderas, estacionalidad, talla/peso mínimo, número de capturas, etc.)

DIARIAMENTE

Reducir su huella de carbono para limitar el cambio climático

- Seguir una **dieta principalmente vegetal**, en **proporciones saludables** y **sin desperdicios**
- Comprar ropa de **segunda mano**
- Conservar sus **aparatos eléctricos** durante **al menos 7 años**
- **Guardar su carro** el mayor tiempo posible y **compartir transporte** lo máximo posible
- Evitar **viajar en avión por ocio**
- Reducir su **consumo de agua**

EN TIERRA

- Reducir su consumo de productos del **mar**
- Evitar los productos del mar **importados**: favorecer los **productos locales** pescados de manera **sostenible** (p. ej. la pesca con caña)
- Favorecer la agricultura **local** y **ecológica**
- Evitar los envases y productos **de uso único** (plástico)
- No usar **pesticidas en su jardín** ni **productos químicos en su casa**
- **Donar o participar** en proyectos o asociaciones medioambientales locales

